



كالمنيس لتسالية الجميدع



### مِن مَ نَشُوُدات دَار المطبُوعَات المَصَوِّرة



الملادالمة المحالية مجسسالا استبوعيت تفذر عَن دَار المطبوعات المحقورة ش. ٢. ل

رئيسة التحرير: ليلى شاهين داكروز مديرة التحرير: ليليى شقيال المعرير المسؤول: الياس الديري

الخصط: ناصر ماجد الترجمة: هيلدا ميخائيل السرما: جيرار دهان

#### ث الع كد

لبنان : ٥٠ ق٠٠٠ ـ الجمهورية العربية السورية : ٥٠ ق٠س، ـ العصراق : ٥٠ فلسا ـ الملكة العربية فلسا ـ الاردن : ٦٠ فلسا ـ المملكة العربية السعودية : ١ ريال ـ البحرين وقطر : ١ روبية ـ الكويت : ٨٠ فلسا ـ السودان : ٢ قروش ـ الجمهورية العربية المتحدة : ٥٠ مليما ـ الجزائر ـ فرنك جديد ـ تونس : ٧٥ مليما تونسيا ـ المغرب : ١ درهم ٠ مليما تونسيا ـ المغرب : ١ درهم ٠

### الارشتراك

في البنان : ٢٠ ل ١٠ للسنة الواحدة .

١٠ ل.ل. الستــة اشهر .

ه ل.ل. للثلاثية اشهر .

في المخارج: ج. ع. س. : ٢٥ ل. س. -

الاردن : ۲٬۵۰۰ دینـــار ــ

المعراق : ۲٬۵۰۰ دینــــار ــ المملكــة العربيــة السعودية :

٠٤ ريال \_ الكويت \_ ٣ دينار

\_ قطر والبحرين : ١٠ روبية \_

3. 3. 9. : 73. 9.

التحرير شارع الحمراء مبنى مركز صباغ -

تلفون : ۱/۱/۲ - ۳٤۰٤۱ - ص.ب ۱۹۹۱ -

تلغرافيا: سوبرمان

شباع في أرجاء العسالم العسري

### 295200000

تلاثة سهام فقط ... نعم شلاشة لاغير في جعبته بالإضافة إلى مهارته الفائقة استطاع "روبن هود" أعظم نسال عرفه المساديخ ، أن يقوم بشلاثة أعسال بطولية ضد العدو لينجو من الهلاك ... وإلى يومنا الحاضر ماذال الناس يذكرون قصة :

السهام الثالائة!



حدد مقدة الطبع الثث باللغة المربية محفوظة لدار الطبوعات المصورة بروت بالاتفاق مع صاحب الامتياز











































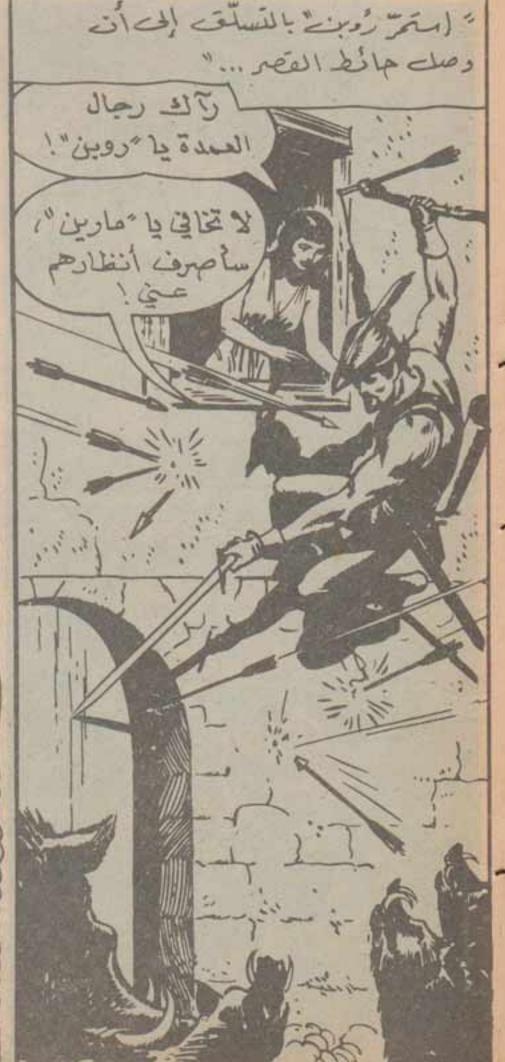








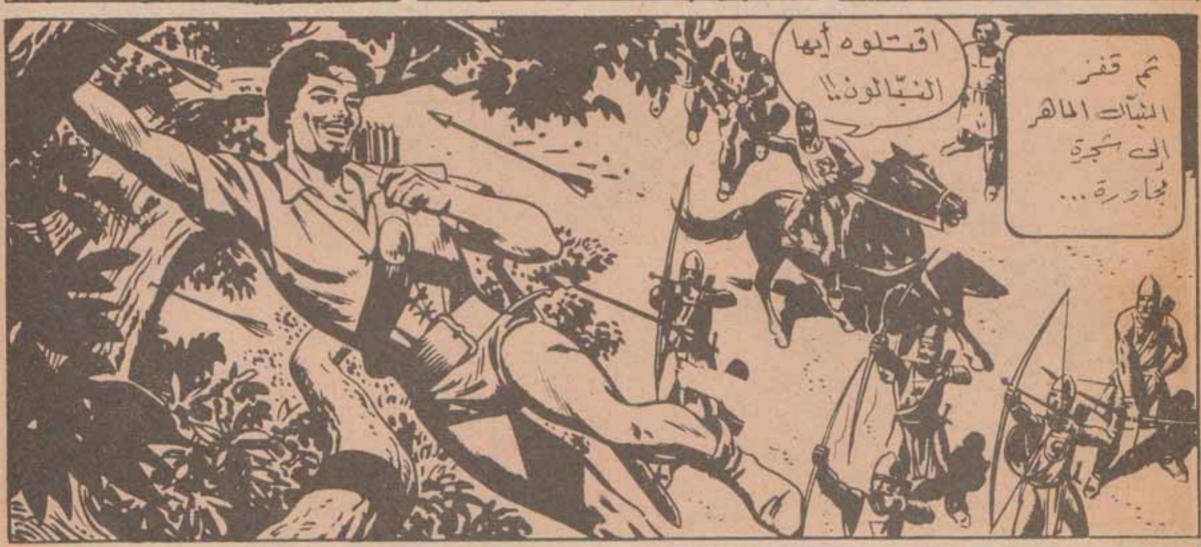












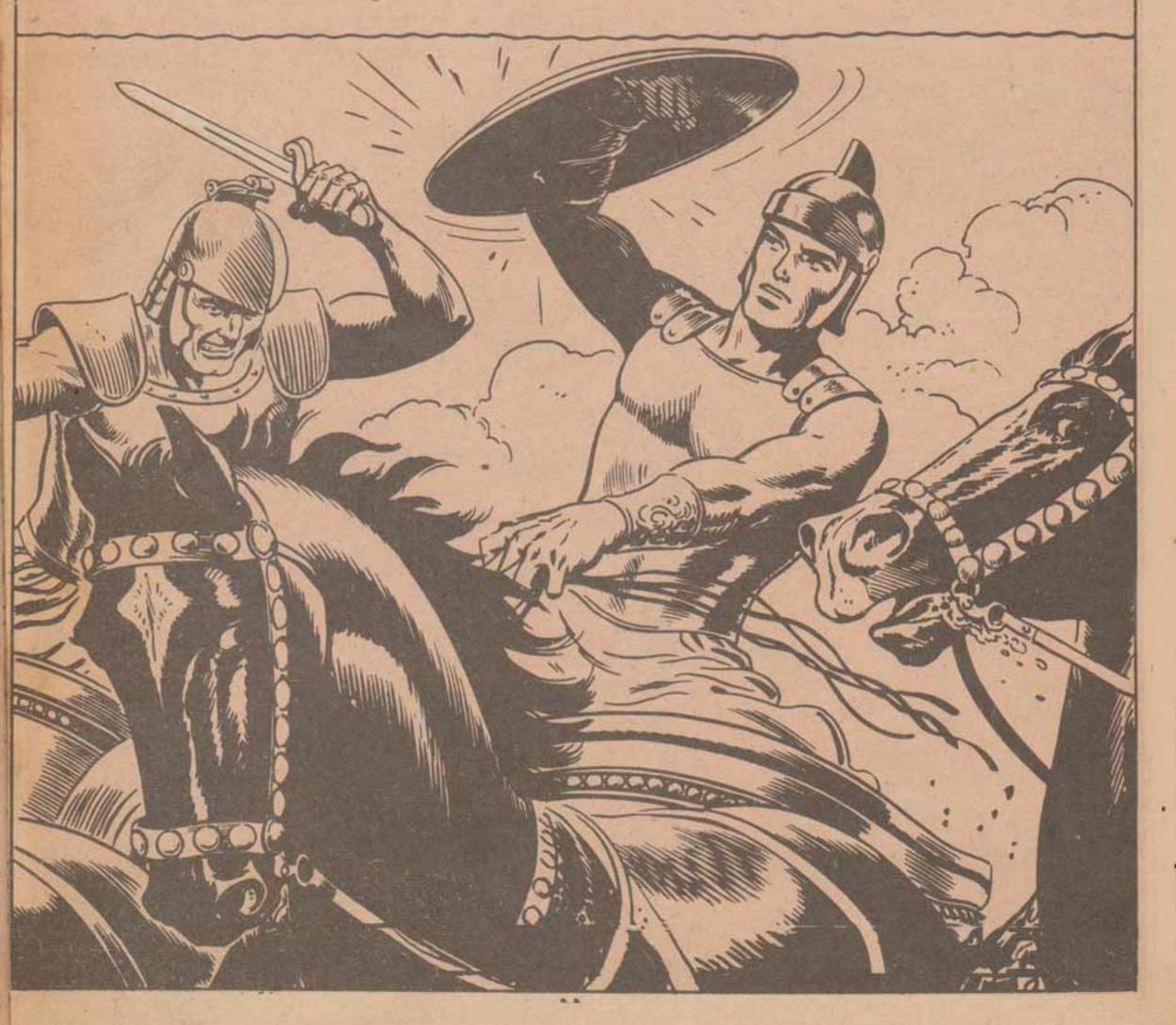




## 1500 1500 00 1

سافته الذهب إلى العذاب وتجذيف السفن ، وطمعاً بالذهب وضع على منعبة البيع في سوق تجارة العبيد ، شم أخيراً كان الذهب محافاته ... نتعرف الآن على بطل عاش في روما القديمة النه بطل السيف والترس - المقاتل الذهبي - إليك وتصة :

## هديرالركات!



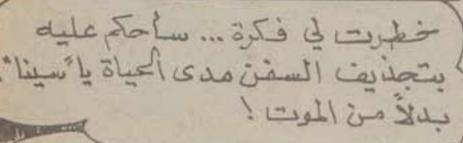






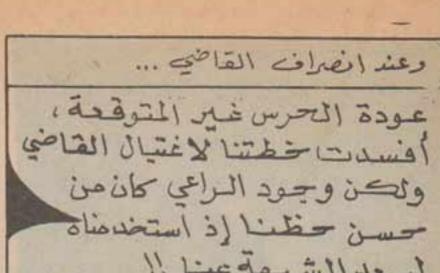














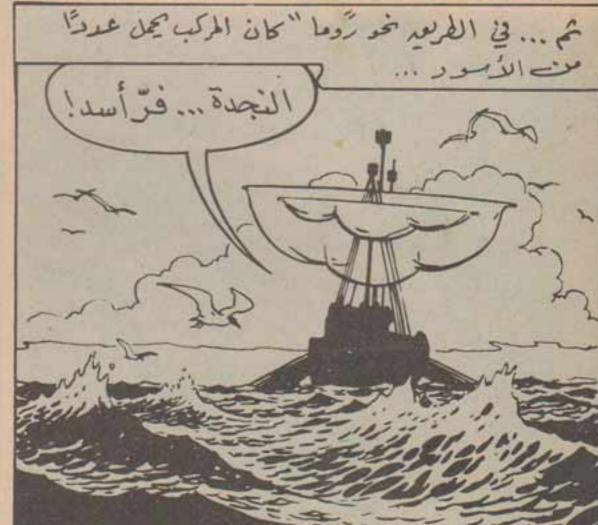




ولكن التجذيف المستمر والأشغال















"انيسّان كاعبد







"سينا"! أنت

الذي اشتريتني

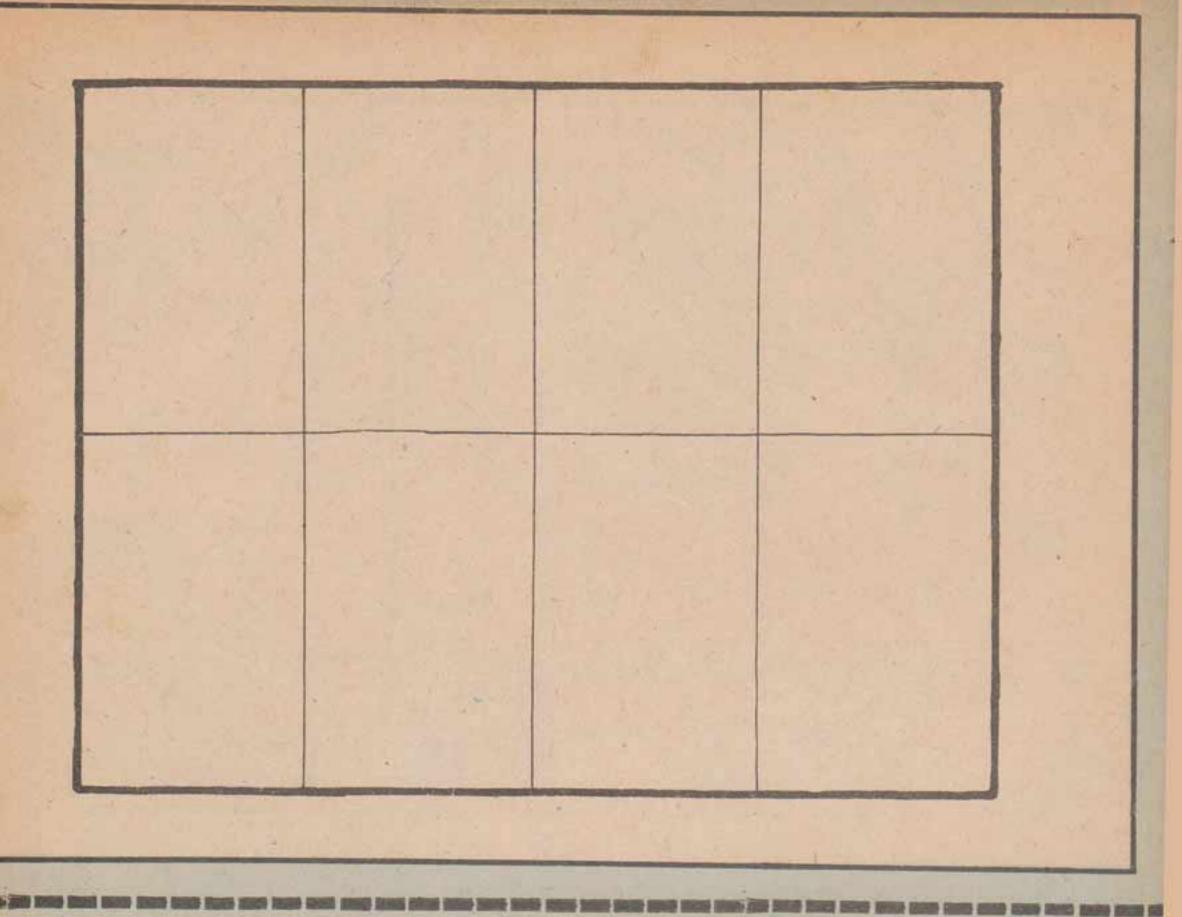
الن أبقى عندك

طوياق !

disposed!

E

اع الحاليا البرادة



تعتبر الاستان مسألة تهم كل الثاني . ورجه تخف جانسته وتخف ملامحه اذا ما ورجه تخف جانسته الطلبه ، الطبه ، الطبقة ، الطبقة ، منا كان من الاهمية بيكان بارز أن تعتبي منا كان من الاهمية بيكان بارز أن تعتبي منا كان من الاهمية بيكان بارز أن تعتبي منا الابلاد الاستان متوهرون في كل الدن المن والعباية بها منذ بداية تكونها ، يهم من العلم والاجهزه ما يخطهم قادرين يهم من العلم والاجهزه ما يخطهم قادرين كل مؤكد على معالجة أية أمراض معية مهما كل مؤكد على معالجة أية أمراض معية مهما

عدو الاسنان رقم ((۱)): التسوس:
ان الحوامض التي تتكون في الحلق وبقايا الاطعمة الاسنان التي تختفي في ثنايا اللثة تضر بصحة الاسنان وتشوه جمالها ، لانها تقتك بلمعان الاسنان وتسوسها و تسوسها و تسوسها و الخبيث يعطب السن بسرعة الخبيث ألمعان الاستان الخبيث ألمعان الاستان بسرعة و الشعور التسعور بوجود فجوة صغيرة في السن • الطلوب: قليل من الشجاعة للاتصال ب

فعيادات أطباء الاسنان لم تعد أمرا يو القلق • فالأجهزة الحديثة ، والوسا

المتطورة أصبحت توفسر للمريض جو العناية الملائم بعيدا عن القلق ونوبات القلم القاسي •

اللائم بعيدا عن القلق ونوبات القلم القاسي و قد تتعجبون اذا قلت لكم: أن الكثير من الامراض كالروماتيزم وأضطرابات القلب والكليتين و كالروماتيزم وأضطرابات الحالات والكليتين ومردها و في العديد من الحالات والي تسوس الاسنان و العديد من الحالات والكليتين والاسنان و العديد من الحالات والكليتين و الاسنان و العديد من الحالات والكليتين و الاسنان و العديد من الحالات والكليتين و العديد من الحالات والكليتين و الاسنان و العديد من الحالات والكليتين و العديد من الحالات و الكليتين و العديد من الحالات و الكليتين و العديد من الحالات و الكليتين و العديد من الحالات و العديد و العديد من الحالات و الكليتين و العديد و الع

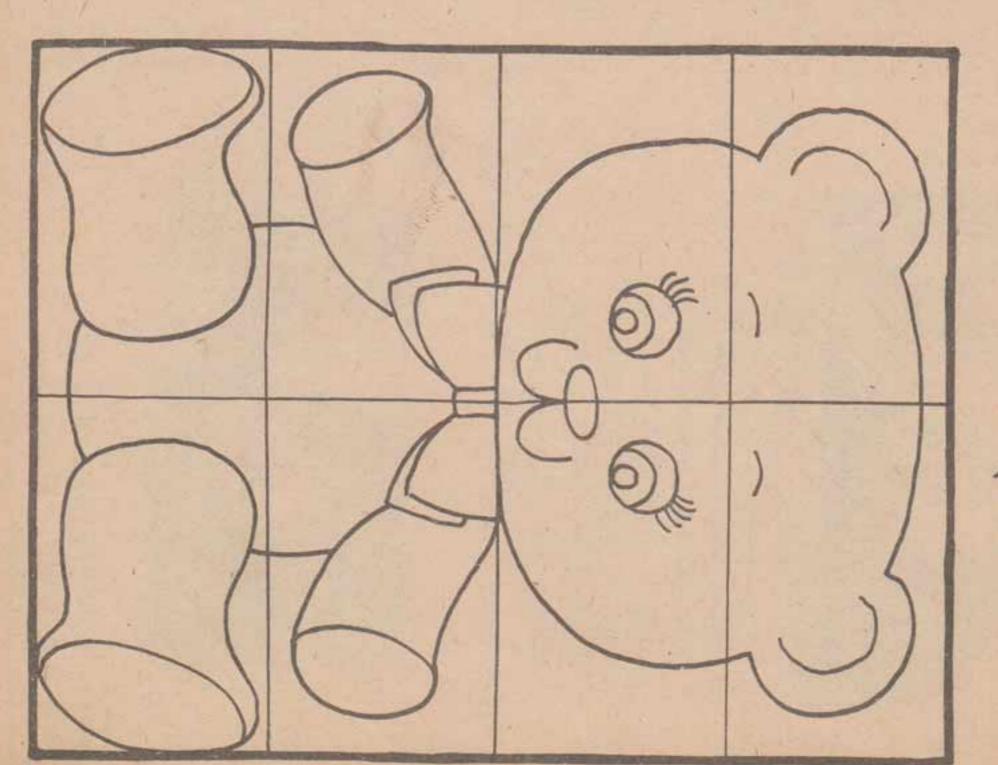
لكل هذا نرى من الضروري أن يزور كل منا عيادة الطبيب الأخصائي مرة كل ستة أشهر ، لأجراء محوص عامة على أسنانه وحتى ولو كان يعتقد بأنها معافاة من كل مرض وسليمة تماما ،

# النقطة الحساسة: واتحة الفم:

ان العنصر الاساسي والاخير في الابتسامة العذبة هو رائحة الفم • ينبغي أن تنتبه الى فللابقاء عليها عطرة منعشة ، ينبغي أن تنتبه الى

فللابقاء عليها عطرة منعشة ، ينبغي أن تنتبه الى انتظام الافرازات الموية وأن تتخلص من حالات الامساك وعسر الهضم • أما اذا كانت الرائحة الكريهة ناتجة عن غير ذلك ، فيجب في هده الحال مراجعة الطبيب •

# عد الرسم على الصفحة المقابلة

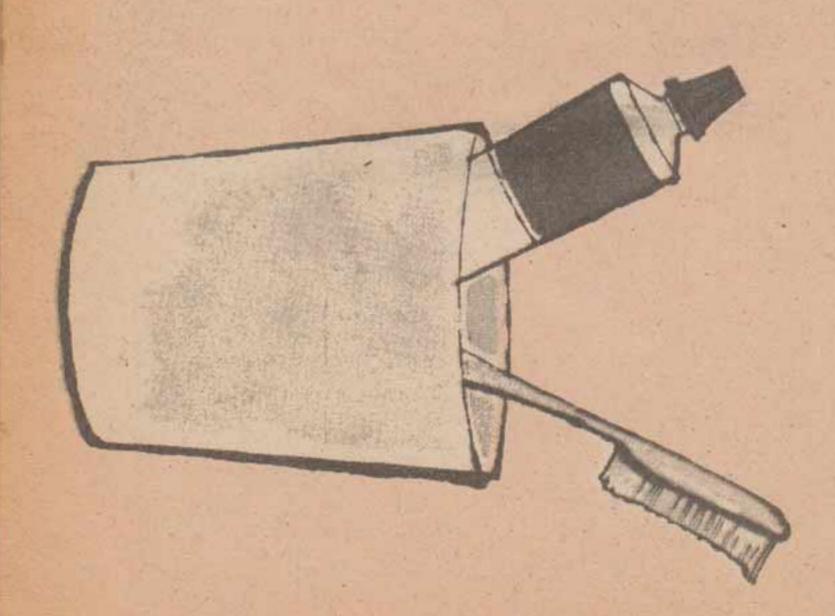


الاطلاق تنظيف الاستان بعيدان الاطلاق تنظيف الاستان بعيدان الخشية الخيية الفهية العمل يهيج الاغشية الفهية العمل يهيج الاغشية الفهية العمل يهيج الاغشية الفهية التصرف يعتبر غير لائق وخاصة في الاماكن العامة . .



الى طبيب الاسنان حالما تشعر بالم في اسنانك ، ولا تنتظر بالم في اسنانك ، ولا تنتظر

وهناك عادة مستحبة في هذا المجال ، وهم عسل النم بمحلول كيميائي خاص ، يجمل رائد ممك ندية عطرة • ويمكنك أن تجد مثل هذ المستحضرات في جميع الصيدليات وهي مزود بكافة التعليمات والتفاصيل التي تساعدك علم اجبادة استعمالها والوصول بها الى نتسائع أحسادة أستعمالها والوصول بها الى نتسائع



اعداد : سمير سليمان

ا - مضمض فمك بالماء لنظرد كال

۲ - افرش على الفرثياة الناشفة من سنتيمترين من من سنتيمتر الى سنتيمترين من

معجون الاسنان و المسح الاسنان المرشاة عموديا أولا ، ثم افقيا خلال عشرين ثانية و أكثر من المسح الاسنان والله كل الفواصل العميقة في الاسنان والله و

الجهة الداخلية بدات الطريقة .

ه رات عدة لطرد كل النفايات وبقايا الاعدية التي قدفتها الفرثاة ، وأزل الإعدية التي قدفتها الفرثاة ، وأزل أيضا كل أثر للمعجون عن أسنانك ه الساكل أثر للمعجون عن أسنانك ه السنانك و السنانك ه السنانك و السنانك

المناس ا



ه - اياك ان تكسر اللوز او الماكسولات الصلبة بأسنانك ، لئلا تعرضها للتكسر الاعتمال الاستان الا



السكاكر قبل النوم ، فتلك عادة السكاكر قبل النوم ، فتلك عادة مؤذية ينبغي الاقلاع عنها ، لانها تعسرض الاسنان للنخر تعسرض الاسنان للنخر



الحلويات هي عدوة الاسنان.
والحلويات هي عدوة الاسنان.
فنظف اسنانك جيدا بعد تناولها

اذا ما شعرت بأن أسنانك أو لتتك يؤلانك و فاطلب من والدتك أن يؤلانك و محتول أسنان أهل حدة من الذي تستعمله على أن يكون محتول على الواد المعطرة المطيبة ويستحسن – في كل الحالات – على الواد المعطرة المطيبة ولتنادي اللجوء إلى استشارة الطبيب المختص الله المنادي ا

## معجون الاستان المناسب:

لصحة الاسنان ، تكثر في الاسواق والصيدليات مستحضرات مختلفة الاجتاس والانواع تدعسى: الاجتاس والانواع تدعسى: (جمع: معجون) ، وهي كما يدل عليها اسمها متوفرة الشكل عجين طري غالبا ه وظلما تتوفر بشكل سائل ، أو بشكل المواسكل ، أو بشكل المواسكل ، أو بشكل المواسكل المواسكل

أما الصابون العادي فيجب أن لا التعمله اطلاقا في تنظيف الاسنان لانه يفتق الله المواد الكيميائية الخاصة التي تعشي على الجراثيب والباكتيريا التي تعيش في الفم والباكتيريا التي تعيش في الادواق، ونلاحظون أن أكثرها طيب الذاق، لذيذ الطعم وننصحكم أن تلجأوا الى لذيذ الطعم وننصحكم أن تلجأوا الى الانواع الاكثر شهرة في الاسواق، الانواع الاكثر شهرة في الاسواق، وأصح من هذا كله: استشارة الطبيب المنتص،

أفضل المعبونات التي يستحسن استعمالها في مرحلة الطفولة ، هي التنافي تتوفر فيها مادة (الفلويور) التنافي تتوفر فيها مادة (الفلويور) التحديدة التكون بالناعة والقوة ، أما الجديدة التكون بالناعة والقوة ، أما التحديدة الت

## سبع نصائح للابقاء على سلامة

كي تظل اسنانك سليمة وقوية ،



الخضار والفواكه وخصوصالتفاح القاحة جيد والمضغها مع قشرتها ، فتقوى وامضغها مع قشرتها ، فتقوى المنائك ويزداد بياضها تألقا

الناسعة بالفرناة ، حصن التحون مصنوعة من المحرير الحيواني ، أما أذا أي أن لا تكون طرية جدا أي أن لا تكون طرية ، أما أذا كانت لثتاك شديدة الطبيب الأخصائي عندغذ الطبيب الأخصائي عندغذ الطبيب الأخصائي الناسعة ، فاستمر الناسعة ، فاس

الناسبة و حيدا بعد نظف الفرشاة حيدا بعد استعمالها وضعها ضي السنانها الى مكانها (كأس خاصة مثلا) على أن تكون أسنانها الى على أن تكون أسنانها الى

لعل مده الآلة الصعيرة.

القر تساة :

أكثسر أدوات التريسين

أعلى واستعمال فرشاه

عيرك و الفرشاة حالما الاحظ بأنها قد بدأت تققد

والهددام أهمية ، فيمن والهدام الاستعناء عنها يعد اليوم الاستعناء عنها على رفض السعور العدب على رفض الشعور العدب على رفض الشعور العدب

ن لصدال ١٠

مسى يوسب أن ننظف

من الستحسن أن ننظف مباشرة و أما اذا كانت مباشرة و أما اذا كانت الظروف لا تسمح لك بذلك الخلال النهار و على أن يكون تنبل النوم و على أن يكون تنبل النوم و على أن يكون مذا التنظيف المسالي أبعد وريصا متقنا الى أبعد وريصا متقنا الى أبعد الاسنان فتسبب ما تسبب من تسوس أو دبوع أو مضايقات و و لا تنسر مطلقا أن المناية بالاسنال.



























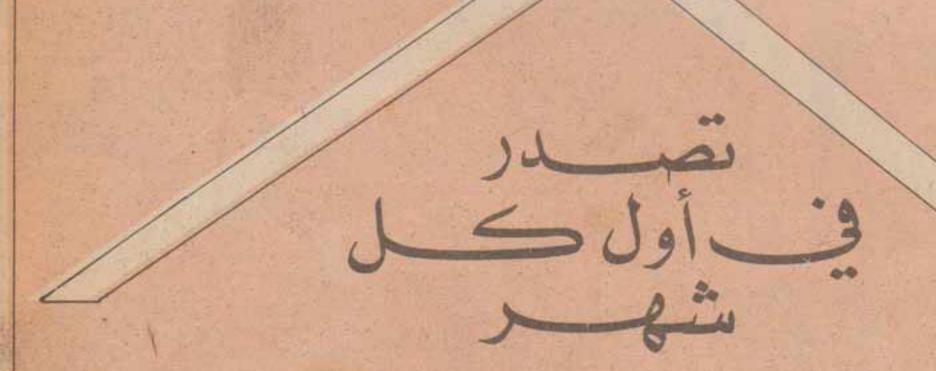






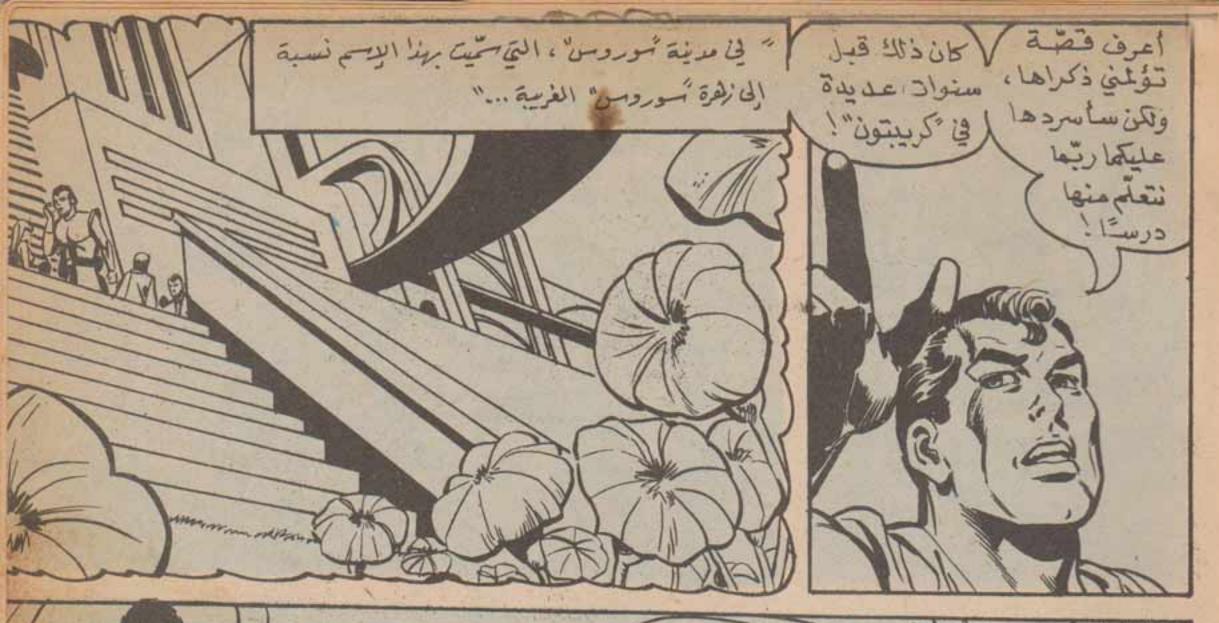
بعالمة علميته حديث

- ضرورة لكل مدة قات
- رفیت ه کل شابی وستایی
- ا ناف نه على المستقبل



أطلبها من الباعة والمحتبات





























" دفعوه إلى الداخل جيث تطلحه آلاف الزهل موسيقاها العذبة، وبالرغمن محاولت اليائسة باقفال) ذنيه (لذأن الأنغام تسترب إلى نفسه وروحه، وأُخيًّا استسلم العالم يذكائه وعبقريته إلى الأنغام الجميلة ... "

